

Geburt

30 s

60 s

IMMER ÜBERLEGEN: WEITERE HILFE/UNTERSTÜTZUNG NOTWENDIG?

Zum Termin?
Atmet oder schreit?
Guter Muskeltonus?

ja

nein

Trocknen und Stimulieren
Wärmen/warm halten
Atemwege Freimachen

Routine:
- Auf den Bauch der Mutter
- Wärmen (KT 36° - 37°C)
- Temperatur messen (rektal)
- Atemwege freihalten
- Wenn nötig weiter trocknen
- Beobachten

nein

HF (EKG) < 100/min?
Schnappatmung?
Apnoe?

nein

Angestrenzte Atmung?
(Nasenflügeln, Einziehungen,
Stöhnatmung)

ja

Atemwege ggf. freimachen
Beatmung mit 21% O₂
(5 x, T_{insp} 2-3 s),
Pulsoxymetrie anlegen

Atemwege freimachen
Pulsoxymetrie anlegen
(ggf. CPAP, wenn möglich)

HF < 100/min?

nein

Transport in die Klinik

ja

Ggf. Beatmung optimieren!
(Fragen: Beatmung effektiv?)
Thoraxexkursionen sichtbar?

Beatmung optimieren heißt:
- Maske dicht?
- Mund ggf. öffnen
- Guedel erwägen
- Atemwege frei?
- Kopfposition richtig?
- Druck erhöhen?
- 2-Hand-2 Helfer BMV?
- Rachentubus?
- Larynxmaske?

ja

HF < 60/min?

nein

ja

Beatmung mit 100% O₂
Thoraxkompressionen beginnen
Verhältnis HDM zu Beatmung 3:1

ja

HF < 60/min?
Erwäge Adrenalin iv./io.

parallel

Ggf. Beatmung optimieren!
(Fragen: Beatmung effektiv?)
Thoraxexkursionen sichtbar?

Zielwerte SpO₂ präduktal
(rechte Hand)

Nach 2 min 65%
Nach 5 min 85%
Nach 10 min 90%